Grenzräume

Praxis für Beratung, Supervision & Weiterbildung

Begleitung in biografischen und spirituellen Krisen & Entwicklungsprozessen

Beratung &Psychotherapie

Supervision & Coaching

Weiterbildung



Heinz Sondermann
Dipl. Pädagoge, Rel. Pädagoge
Psychotherapie (HPG), Counseler grad..
(BVPPT)- Gestalttherapie, Orientierung-
sanalyse, tiefenpsychologisch fundierter Trance-
Musik-Körpertherapie; Supervision.

Haus-Heyden-Str.- 305
52134 Herzogenrath
Tel./Fax: 02407/564471
E-mail: sondermann.h@web.de
www.grenzräume.de

Selbst - Begegnung - Spiritualität



Retreat für Männer
15.04.2019 - 18.04.2019

Selbst – Begegnung - Spiritualität
Retreat für Männer

Eine Aus-Zeit für Männer, die abseits vom Alltag sich selbst und anderen Männern begegnen möchten. Eine Zeit zur Neu- und Umorientierung:

- ★ Wo stehe ich ?
- ★ Bin ich noch mit mir selbst, meiner Lebenskraft und Lebenslust verbunden?
- ★ Welche Bilder und Träume lebe ich ?
- ★ Lebe ich in Balance von Beziehung, Arbeit, Kreativität,...
- ★ Welchen Raum gebe ich der Sinnlichkeit, Liebe und Spiritualität in meinem Leben?

Die Unmittelbarkeit der Natur und Elemente um uns herum dienen uns als Spiegel uns selbst zu begegnen. Die Stille wird uns öffnen für die Begegnung mit dem ganz “Anderen”, dem Geheimnis, das uns umgibt und von dem wir ein Teil sind.

Wir arbeiten mit Methoden der Humanistischen Psychologie. Meditation, Achtsamkeit und Klang-Trancen mit der Schamanentrommel, dem Gong oder Didgeridoo werden uns auf dem Weg nach innen, zur verborgenen Seite der Wirklichkeit begleiten. Gemeinsames Trommeln, Rhythmus und unsere Stimme werden uns mit unserer Kraft, unserer Lust, dem inneren Feuer in Verbindung bringen.
Wir werden Zeit haben für Rituale in der Natur, um Antworten für unsere Fragen zu finden und Kraft und Bestätigung für unseren Weg.



Retreat für Männer

Anreise: Montag, 15.04.2019, ab 17.00 Uhr
Beginn: Dienstag 16.04.2019, 10.00 Uhr
Ende: Donnerstag, 18.04.2019, 14.00 Uhr
Teilnehmerzahl: 12 Männer
Ort: Seminarhaus Hof Kuppen.
www.aryatara.-dharmacenter.com
Leitung: Heinz Sondermann
Seminargebühr: 190,00 EUR
Kosten Ü/V: EZ 185,00 EUR, DZ 170,00 EUR
(Einzelzimmer sind nur begrenzt vorhanden)

Das Seminar findet statt in Zusammenarbeit mit dem Institut für Humanistische Psychologie **- IHP -Eschweiler**

Anmeldung und Information:
Heinz Sondermann
Tel. 02407/564471
e-mail: sondermann.h@web.de
www.grenzräume.de

Îch melde mich verbindlich zu dem Seminar an. Die **Seminargebühr** überweise ich bis zum 01.03.2018 auf das Konto: IBAN DE43 3905 0000 0003 0709 27; KtNr.: 3070927; Blz.:390500 00 Sparkasse Aachen.

Adresse:
Tel.:/e-mail:

_____
Datum/Unterschrift